

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №5 муниципального образования «Город Донецк»

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада №5  
г. Донецка  
Протокол от 28.09.2021г. № 2

**СОГЛАСОВАНО:**

Советом родителей  
Протокол от 30.09.2021 г. № 2



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
детским садом №5 г. Донецка  
Т. В. Замятина

Приказ от 30.09.2021 г. № 47

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**воспитанников МБДОУ детского сада №5**  
**г.Донецка**

## **1. Общие положения**

1.1. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.2. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса.

1.3. Образовательный процесс в детском саду осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

1.4. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

1.5. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9 часов 00 минут.

## **2. Организация образовательной деятельности воспитанников**

2.1. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.3. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.4. Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельности составляют 10 минут.

2.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность с детьми не проводится.

2.6. Объем психолого-педагогической, коррекционно-развивающей помощи воспитанникам регламентируется в соответствии с рекомендациями психолого-педагогической комиссии.

2.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.8. Занятия по физическому развитию для детей организуются 3 раза в неделю.

2.9. Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

### 3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

3.1. Продолжительность учебной недели - пять дней;

3.2. Общее количество занятий в неделю в группах:

от 2 лет до 3 лет - 10 занятий (продолжительность – 10 мин)

от 3 лет до 4 лет - 11 занятий (продолжительность – 15 мин)

от 4 лет до 5 лет - 11 занятий (продолжительность – 20 мин)

от 5 лет до 6 лет - 13 занятий (продолжительность – 25 мин)

от 6 лет до 7 лет - 14 занятий (продолжительность – 30 мин)

### 4. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья	1 раз в квартал
Физический досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивно-конструктивные игры, игры демонстрации)	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Литературный досуг	1 раз в две недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в две недели



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Замятина Татьяна Викторовна

Действителен с 17.08.2021 по 17.08.2022